

Утверждаю
 Директор КОГОБУ для детей-сирот
 ШИ ОВЗ имени Г.С. Плоскина с. Верховонданка
 В.Г. Берсенева



РЕЖИМ ДНЯ

КОГОБУ для детей-сирот ШИ ОВЗ имени Г.С. Плоскина с. Верховонданка
 на 2021-2022 учебный год

Режимные моменты	1 группа 7-11 лет	2, 3 группа 7-13 лет	4, 5, 6 группа 13-15 лет	9,10,11 группа 15-18 лет
Подъём	7.00			
Зарядка	7.00-7.15	7.00-7.15	7.00-7.15	7.00-7.15
Утренний туалет	7.15-7.30	7.15-7.30	7.15-7.30	7.15-7.20
Завтрак	7.45	7.45	7.30	7.20
Приборка спален, подготовка к школе	7.30 – 7.45	7.30 - 7.45	7.30 - 7.40	7.45 -8.00
Утренняя прогулка	8.00 -8.15.	8.00 -8.15.	7.40 -8.00	8.00 -8.10
Учебные занятия	8.15	8.00	8.00	8.10
Динамическая пауза	11.20 –11.40	11.20 – 11.40	10.20 – 10.40	10.20 – 10.40
Учебные занятия	10.40 –11.20	10.40 – 11.20	10.40 – 11.20	10.40 – 11.20
Второй завтрак	10.20-10.40	10.20-10.40	11.20-11.40	11.20-11.40
Учебные занятия	11.40-13.00	11.40 – 13.00	11.35 – 14.00	11.35 – 14.10
Обед	13.00	13.00	14.00	14.10
Дневной сон	13.30-15.00	13.30-15.00	По показаниям	По показаниям
Прогулка	15.00 -16.00	15.00 – 16.00	14.30 -15.30	14.30 -15.30
Занятия по интересам, кружки	-	-	15.30-16.10	15.30-16.25
Полдник	16.00	16.00	16.10	16.25
Самоподготовка	16.00 -16.30	16.00 -16.30	16.10 -16.45	16.25 -17.00
Прогулка, подвижные игры на свежем воздухе	16.00-17.40	16.30 -17.40	16.45 -17.55	17.00 -18.10
Занятия на группах	17.40-18.10	17.40-18.10	17.55 – 18.30	18.10 -18.50
Ужин	18.10	18.10	18.30-18.50	19.00- 19.20
Тропинка здоровья (вечерняя прогулка)	18.30 -20.20	18.30-20.20	18.50 -20.30	19.20 -20.30
Второй ужин	20.20	20.20	20.30	20.30
Подготовка ко сну, вечерний туалет, уход за одеждой	20.30 – 21.00	20.30 -21.00	20.40-21.00	20.40 – 21.00
Отбой	21.00	21.00	21.00	21.00